

## BEGOÑA AZNÁREZ

---

Es Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid y Psicoterapeuta acreditada por la E.F.P.A. (European Federation of Psychologists' Associations).

Desde los inicios de su carrera profesional destaca en el estudio de la íntima relación cuerpo-mente y sus repercusiones clínicas, llegando a ser **presidenta de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia**, cargo que ejerce en la actualidad.

**El trauma psíquico es su pasión profesional.** El estudio, la experiencia clínica diaria, la docencia y la investigación le han llevado a desarrollar todo un modelo explicativo y de abordaje con el que lleva muchos años ayudando a sus pacientes y a sus alumnos.

El reconocimiento de la importancia y la elevada frecuencia de las experiencias traumáticas precoces y sus manifestaciones en la práctica clínica marcan su forma de abordar el tratamiento psicoterapéutico con sus pacientes. Se especializa en trauma psíquico y en E.M.D.R. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), técnica de demostrada eficacia en el tratamiento de las experiencias traumáticas.

Sus programas de formación en trauma psíquico cristalizan en la fundación del Instituto para el Desarrollo y la Aplicación de EMDR (IDAE) en 2011, siendo su presidenta desde entonces.

Así mismo, **coordina la dirección del Especialista Universitario en Clínica e Intervención en Trauma con EMDR** de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia y dirige el centro clínico asociado a la misma. Ha ayudado a miles de alumnos a conseguir su sueño y a otros tantos pacientes a sentirse vistos, legitimados y sanados.

Ha desarrollado algunos protocolos específicos de intervención en trauma, uno de los cuales ha sido puesto a prueba con excelentes resultados en un ensayo clínico que se ha desarrollado durante tres años con pacientes diagnosticadas con fibromialgia y trastorno de estrés postraumático.

Ha publicado dos libros profesionales: “Psicoterapia Breve con Niños y Adolescentes”, publicada con la Editorial Sentir y “El trauma psíquico es de todos”, autopublicada con Amazon; y una novela: “El cuento de nunca empezar”, autopublicada con Amazon.