

EDUARDO TORRES

Es Psicólogo, Psicoterapeuta acreditado EUROPSY. Director del centro de psicología GRUPO UDICAP (Grupo Universitario para el Desarrollo e Investigación Científica en la Asistencia Psicológica) en el que, además de desarrollar su actividad asistencial, realiza, junto a su equipo, investigación aplicada en el marco de un programa OTRI con la UNED.

En el año 2017 creó junto a Robin Rica el Experto en Intervención Integral en Trastornos Alimentarios del Instituto Centta el cual dirige en la actualidad. En el año 2010, junto a sus compañeros de Psicólogos Pozuelo, crearon una metodología de trabajo, Modelo SER (Sistémico, emocional, relacional) dirigido al abordaje de problemas psicológicos en población infanto-juvenil y, posteriormente, constituyeron la Psicoterapia Emocional Sistémica.

Actualmente dirige el Experto en Psicoterapia Emocional Sistémica con adultos y familias de Psicólogos Pozuelo y acreditado por el COPM y FAPYMPE. Es profesor de Psicología en la UAX y en la UOC y colabora como docente en programas formativos de Postgrado de la UAM y la UFV.

Investiga desde el año 2019 sobre la salud de los psicoterapeutas y tiene diversas publicaciones en revistas de investigación especializadas en Psicología.

Forma parte de la junta directiva de la Sección de Psicología Clínica y Psicoterapia del Ilustre Colegio Oficial de Psicólogos. Es director de la edición de Sentilibros de la Editorial Sentir. Su actividad clínica la reparte en su centro, en Instituto Centta (centro especializado en trastornos de la conducta alimentaria), y en Psicólogos Pozuelo.