

ESTEFANIA ANDRADE VARGAS

Psicoterapeuta familiar sistémica con perspectiva de género.

Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid, cuenta con un Máster en Terapia Familiar Sistémica (ITAD), formación en terapia metacognitiva interpersonal, Máster en Fundamentos y Teoría de la Intervención Psicológica y especialización en orientación psicológica e intervención en crisis. Además, tiene formación en trastornos de personalidad y abordaje de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA).

Está colegiada en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (M27668). Su trayectoria profesional se desarrolla en el ámbito de la psicoterapia individual, de pareja y familiar, con amplia experiencia en el abordaje de trastornos de la conducta alimentaria, trastornos de personalidad y alta inestabilidad emocional, tanto a nivel individual como en el acompañamiento a sus familias. Coordina grupos psicoterapéuticos para población adulta con TCA y ha trabajado en la atención psicológica a colectivos vulnerables, incluyendo inmigrantes, mujeres, personas LGTB y personas con VIH/VHB.

Además, desempeña funciones como tutora de prácticas de alumnos del Máster General Sanitario y como formadora de psicólogos voluntarios en distintas asociaciones con las que colabora. Ha participado en monográficos impartidos en ITAD, talleres de sensibilización, así como en conferencias organizadas por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid y en el Congreso de Terapia Familiar Sistémica 2022. Actualmente, es miembro de la Junta Directiva de la Asociación ATESIS.